

# Damit Dir die Einnahme Deiner Medizin leichter fällt!

## Tabletten

Wie heißt Deine **Medizin**?

schreibe hier den Namen

**Tablette**

**START**



Hallo!

A B C D

Markiere wie Du Deine Tablette am liebsten einnimmst!

Frage Deinen **Apotheker!**

Können meine Tabletten zerkleinert oder gekaut werden?



Wie nehme ich meine **Tablette** ein?

**1**

Wie nehme ich meine **Tablette** ein?

ganz schlucken **A**

teilen und schlucken **B**

kauen **C**

**D** **Zerkleinern** und mit Wasser oder Saft **mischen**, in Marmelade einrühren, unter Kornflakes mischen, in Schokoladenpudding oder mit zerdrückter Banane.



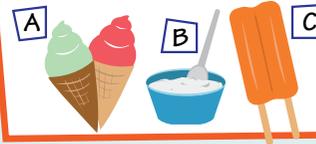
Wie schaffe ich es, dass meine Medizin besser schmeckt?

**2**

**Vorher** oder **nachher**  
Versuche es mit Marmelade, Schokocreme, Schokolade, wenn Du keine Allergien hast mit Erdnussbutter



**3** **Vorher** oder **nachher**  
Versuche es mit Eiscreme, Joghurt oder Eis am Stiel



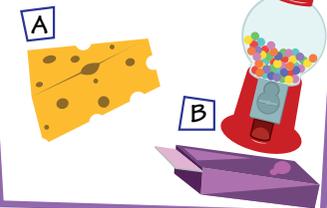
Frage Deinen **Apotheker!**  
Gibt es bestimmte Nahrungsmittel oder Getränke, die ich vermeiden muss?



Frage Deinen **Apotheker!**  
Darf ich andere Arzneimittel zusammen mit meiner Medizin einnehmen?



**4** Versuche es mit würzigen Lebensmitteln wie Käse oder versuche es mit Kaugummi



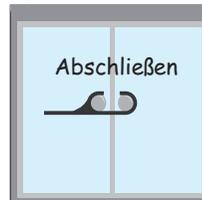
Was kann ich **nach** der Einnahme essen?

**5**

Bewahre Deine Medizin sicher auf!



Nimm Deine Medizin niemals ohne die **Erlaubnis** Deiner Eltern



**Für Eltern:** Beachten Sie, dass die Medikamente immer außerhalb der Reichweite Ihrer Kinder sind!

**Ende**

