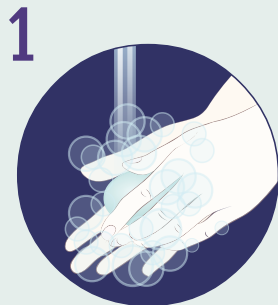


所需材料



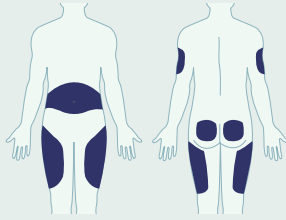
如何注射胰岛素

使用药液注射器



1 将手洗净。

2 注射部位



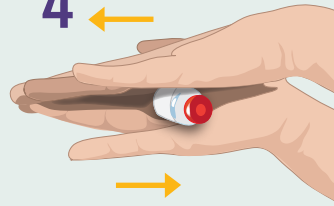
2 请记住经常转换您的注射部位。请避免在伤疤或肌肉上注射。

3



3 检查胰岛素注射液瓶的包装, 确认您使用正确的胰岛素注射液。

4



4 如果注射药物是混匀胰岛素, 请将其置于双掌之间轻轻揉搓。



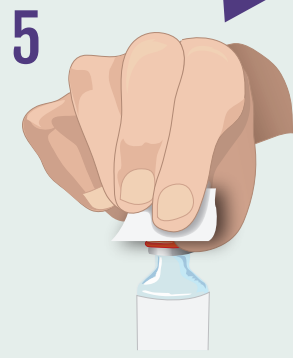
5 用酒精棉擦拭注射液的瓶口。



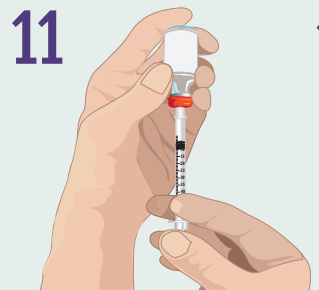
6 保持针头朝上, 向下拉注射器的柱塞杆, 直至您所需要的剂量刻度处。



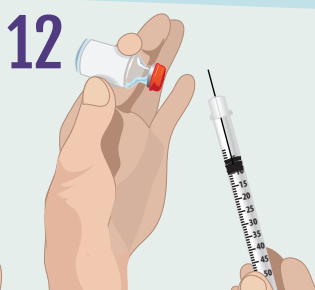
7 小心取掉注射器的针盖。



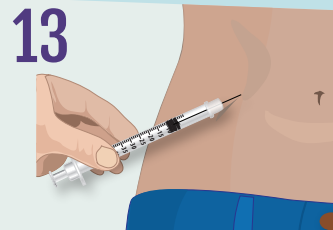
8 将胰岛素瓶平放在台面或桌面上, 握紧瓶壁(不要触碰瓶口)。



9 将针头垂直插入药瓶瓶口的橡皮塞下。下推针杆, 将针管中的空气打入药瓶内。



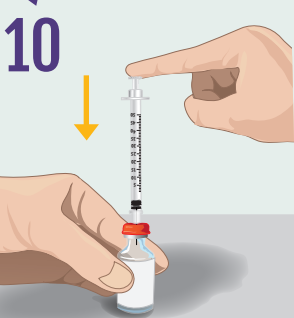
10 把注射器和药瓶反过来, 确保针尖浸没于药液中, 而不是瓶内的气穴处。



11 抽取正确剂量的胰岛素, 随后取出注射器。



12 根据皮肤的厚度, 以45度角把针头完全打入皮层里。平稳力道, 用拇指轻推针塞以注射胰岛素药液。



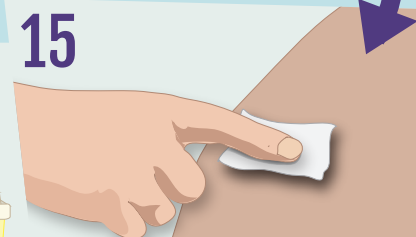
13 下推针杆, 将针管中的空气打入药瓶内。

14 当您的利器回收桶已满3/4时, 请把它带回您的药店或指定CLSC门诊部。

15



15 把注射器和针头丢弃在利器回收桶中。



16 拔出针头, 并在注射处按压约10秒。

Centre universitaire de santé McGill



McGill University Health Centre

Office d'éducation des patients
Patient Education Office