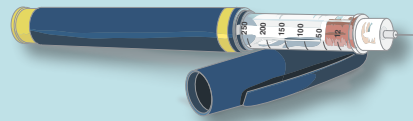


所需材料



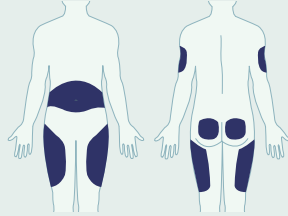
如何注射胰岛素

使用胰岛素笔



1 将手洗净。

2 注射部位



请记住经常转换您的注射部位。请避免在伤疤上或肌肉上注射。



3 拧上一支新的针头。

4 仅对混匀胰岛素, 请按照以下步骤操作:



如图 所示摇匀胰岛素, 共10次。

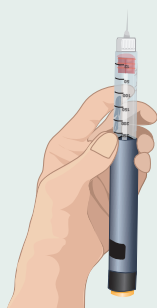
6b

按压笔末端以释出胰岛素。

如果没有胰岛素释出, 重复上述三个步骤直到有胰岛素释出。

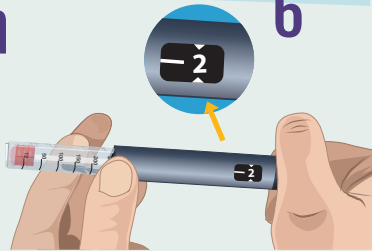


6a



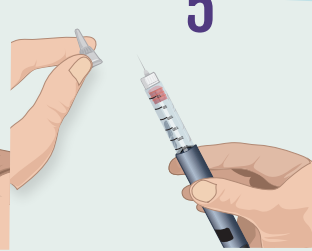
把针头向上倒置。

6



把胰岛素笔上的读数调到2。

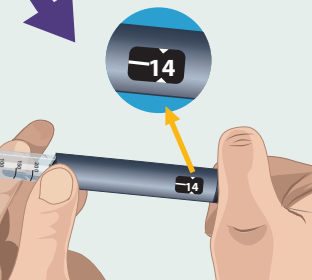
5



打开针头盖。

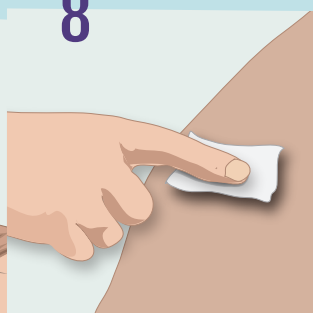
轻轻揉搓胰岛素笔10次。

7



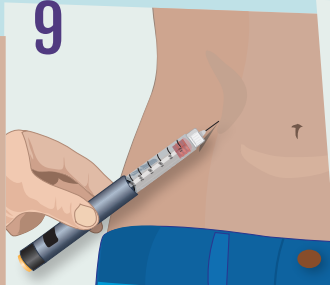
把胰岛素笔上的读数调到您需要注射的剂量。

8



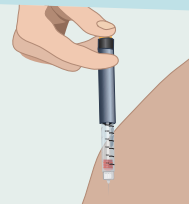
用酒精棉擦拭注射部位皮肤, 待其晾干。

9



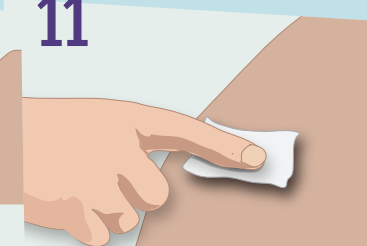
根据皮肤的厚度, 以45度角把针头完全打入皮层里。

10



垂直下压注射笔, 直到针头不能够再进深。停置针头在皮层内5秒。

11



拔出针头并在注射处按压10秒。

13



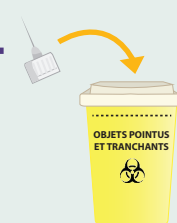
取下针头。

12



检查您的注射笔是否设置读数归零。

14



把针头丢弃在利器回收桶中。

当您的利器回收桶已满3/4时, 请把它带回您的药店或指定CLSC门诊部。

Centre universitaire de santé McGill



McGill University Health Centre

Office d'éducation des patients Patient Education Office