

2

型糖尿病

高血糖和低血糖

不同的人产生高血糖或低血糖的标志不同，
请经常检查您的血糖水平。



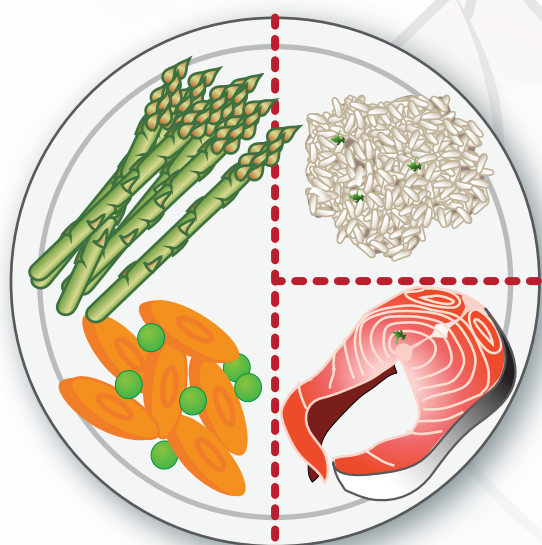
高血糖 症状

体重降低
尿频
视力模糊
极度口渴
疲倦
虚弱



您需要达到的 正常血糖范围

空腹/饭前
4.0 -7.0 摩尔/升
饭后两小时
5.0 -10.0 摩尔/升



选择健康食物
是治疗糖尿病的关键。

低血糖 症状



盗汗
易怒
身体发抖
饥饿
恶心
意识模糊
虚弱
头痛

