

Protect Yourself From Infections: Use Body Cleansing Cloths Before Your Surgery



What are body cleansing cloths?

These cloths contain a special product called chlorhexidine, which kills the germs that cause infections. If you use these cloths before your surgery, you will lower the chances of your surgical wound being infected.

When should I use them?



Night before your surgery:

1. Take a shower and shampoo your hair
2. Follow the instructions in the section called *How do I use them?*



Morning of your surgery:

1. Do not take a shower, bathe, or shampoo your hair
2. Follow the instructions in the section called *How do I use them?*

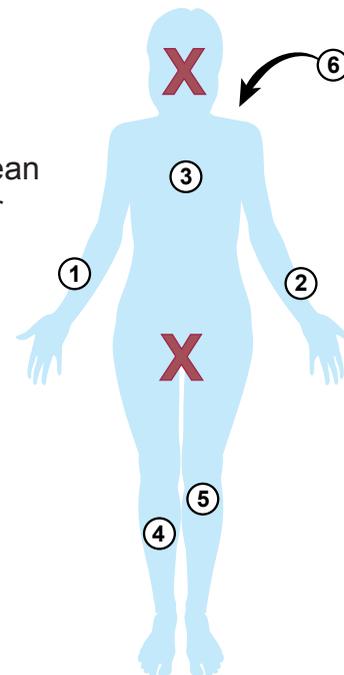
How do I use them?

1. Make sure your skin is dry.
2. You may use the cloths at room temperature, or warm them if you prefer (simply place the package in the microwave for no longer than 30 seconds).



Caution: **Do not** use cloths if too hot.
Let them cool before use.

3. Peel the front label to open the package. It contains 6 cloths.
4. Wipe each area, using a back-and-forth movement. Use 1 clean cloth to wipe each area of your body in the order shown here. Wipe each area fully. Use all cloths in the package.



1. Right arm
2. Left arm
3. Chest
4. Right leg
5. Left Leg
6. Back

5. Allow your skin to air dry completely.
6. Put on freshly, washed clean clothes.
7. Throw used cloths in the trash.



What should I avoid when using these cloths?

Do not let the cloth come in contact with your face (eyes, ears, mouth) and genital areas. Wash your face and genital areas with water and soap instead.

Do not rinse or run the cloths under water.

Do not re-use the cloths.

Do not use any lotions, creams or makeup.

Do not flush the cloths down the toilet (throw used cloths in the trash).



Who should I speak to if I have questions?

Speak to your doctor, nurse, or any other member of your treatment team. We are here to help!

Important

The information provided here is not intended to replace the advice of a healthcare professional. Contact your healthcare provider if you have any questions.

© Copyright August 24 2016, McGill University Health Centre.

This material was developed by the MUHC Surgical Recovery (SURE) and the MUHC National Surgical Quality Improvement Program (NSQIP) teams.

We would like to thank the MUHC Patient Education Office for their support throughout the development of this document, including the design, layout and creation of all the images.



This material is also available through the website of the MUHC Patient Education Office
www.muhcpatienteducation.ca

Protégez-vous contre les infections : Utilisez les lingettes pour le corps avant votre chirurgie



Qu'est-ce que les lingettes pour le corps?

Ces lingettes contiennent un produit appelé chlorhexidine, qui tue les microbes causant les infections. En utilisant ces lingettes avant votre chirurgie, vous diminuez les chances que vos incisions soient infectées.

Quand utiliser les lingettes ?



Le soir avant votre chirurgie :

1. Prendre une douche et lavez vos cheveux.
2. Suivre les instructions de la section :
Comment les utiliser?



Le matin de votre chirurgie :

1. Ne prenez pas de douche et ne lavez pas vos cheveux.
2. Répétez les instructions de la section :
Comment les utiliser?

Comment les utiliser?

1. Votre peau doit être sèche.
2. Utilisez les lingettes à la température de la pièce ou réchauffez-les (placez le paquet aux micro-ondes pour moins de 30 secondes).

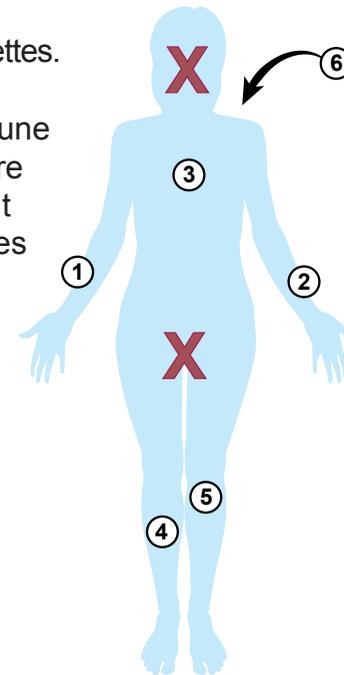


Attention : **NE PAS** utiliser les lingettes si elles sont trop chaudes. Laissez-les refroidir avant de les utiliser.

3. Retirez l'étiquette pour ouvrir le paquet. Chaque paquet a 6 lingettes.

4. Utilisez une lingette pour chacune des zones du corps dans l'ordre indiqué ici dans un mouvement de va et vient. Utilisez toutes les lingettes du paquet.

1. Bras droit
2. Bras gauche
3. Thorax (poitrine)
4. Jambe droite
5. Jambe gauche
6. Dos



5. Laissez votre peau sécher à l'air.

6. Mettez des vêtements propres.

7. Jetez les lingettes à la poubelle.



Que dois-je éviter lorsque j'utilise ces lingettes?

Les lingettes **ne doivent pas** entrer en contact avec votre visage (yeux, oreilles, bouche) et vos parties génitales. Lavez votre visage et vos parties génitales avec de l'eau et du savon régulier.

Ne rincez pas les lingettes sous l'eau.

Ne réutilisez pas les lingettes.

N'appliquez pas de crème ou de maquillage après avoir utilisé les lingettes.

Ne jetez pas des lingettes dans la toilette (veuillez les jeter à la poubelle).



À qui dois-je parler si j'ai des questions?

Parlez-en à votre médecin, infirmière ou à un autre membre de l'équipe médical. Nous sommes ici pour vous aider!

Important

Ces informations ne remplacent pas les conseils donnés par un professionnel de la santé. Contactez votre professionnel de la santé si vous avez des questions.

© Droit d'auteur le 24 août 2016, Centre universitaire de santé McGill (CUSM).

Ce matériel a été conçu par les groupes du Parcours de rétablissement chirurgical (PRET) du CUSM et du National Surgical Quality Improvement Program (NSQIP) du CUSM.

Nous remercions l'Office d'éducation des patients du CUSM de l'aide fournie tout au long de l'élaboration de ce guide, pour la rédaction, la conception et la mise en page ainsi que pour la création de toutes les illustrations.



Ce matériel est aussi disponible sur le site de
l'Office d'éducation des patients du CUSM :
www.educationdespatientscusm.ca